

Lasterketaren gida

Guía de la carrera

SALTO15K

DONOSTIA
SAN
SEBASTIAN

PATROCINADOR
PRINCIPAL

SALTO
FOUNDATION
.org

COLABORADORES
INSTITUCIONALES



ORGANIZAN

DONOSTIA
EVENTOS

CO-PATROCINADOR



COLABORADORES



2025

Ongi etorri 28. ediziora

Bienvenidos a la 28 edición



Ongi etorri Salto 15K-aren 28. ediziora, jarduera fisikoaz eta berdintasunaz gain, jasangarritasuna, gizarteratzea edo elkartasuna bezalako balioak sustatzen dituen ekitaldira.

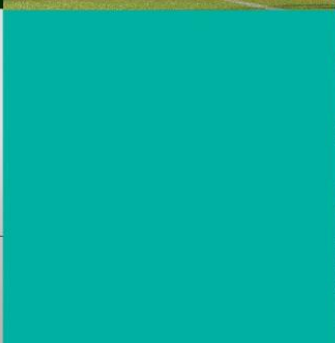
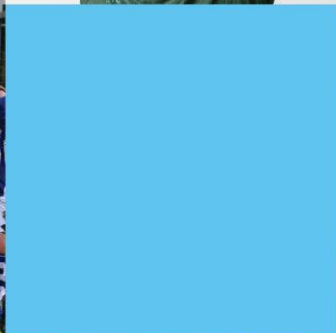
Aurten ere mugikortasun murriztua duten atletek eta adimen-urritasuna duten kirolariek hartuko dute parte. Horixe da Salto 15K-ren bertute garrantzitsuenetako bat; ezaugarri desberdinak dituzten pertsonak proba berean integratzea.

Aurten ere, probak utziko duen karbono-aztarnak ia ez du baliorik izango. Horniduretan sareko ura eta konpostez egindako ontziak erabiliko ditugu. Emango dizkizuegun elastikoek ECO zigilua dute, eta material birziklatuz eginda daude, dortsalak bezala.

Os damos la bienvenida a la 28ª edición de la Salto 15K, un evento deportivo que entiende la actividad física como fuente de salud, y que fomenta valores como la igualdad, la sostenibilidad, la inclusión social y la solidaridad.

En esta edición, volveremos a contar con participación de atletas con movilidad reducida y también con deportistas con discapacidad intelectual. Esta es una de las virtudes más importante de la Salto 15K: integrar en una misma prueba a personas con diferentes características.

En esta edición, la huella de carbono que va a dejar la prueba volverá a ser prácticamente nula. En los avituallamientos vamos a utilizar agua de la red y vasos compostables. Las camisetas que os entregaremos tienen el sello ECO y están confeccionadas, como los dorsales, con material reciclado.



SALTO
FOUNDATION
.org

SPORT FOR CHANGE | ACCESS TO SPORT
BEYOND SPORT

CON EL OBJETIVO DE FOMENTAR EL CAMBIO Y APOYAR A QUIENES LO PROMUEVEN,
LA FUNDACIÓN SALTO UTILIZA EL DEPORTE COMO MOTOR PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL.

Trabajamos para mejorar la vida de comunidades desatendidas y subrepresentadas apoyando a organizaciones de todo el mundo que se enfrentan a grandes retos. Al incorporar soluciones innovadoras y arriesgadas, que muchas veces pasan desapercibidas para la administración pública y el sector privado, buscamos generar un impacto real y sostenible a largo plazo, junto con la comunidad de SALTO WECSYSTEM.

SALTO WECSYSTEM

www.saltofoundation.org

Salto 15k-aren modalitateak

Modalidades de la Salto 15k

Rollers

Eguneko beste hitzordu garrantzitsua Rollersena da, Salto 15K DSS klasiko honen salbuespeneko protagonistak. Izan ere, urtean zehar, B/SSren ondoren, Euskadin ospatzen diren Roller guztien artean gehien biltzen duen lasterketa da.

La otra cita importante del día es la de los Rollers, protagonistas de excepción de esta Salto 15K. No en vano se trata de la carrera que más Rollers reúne de todas las que se celebran en Euskadi a lo largo del año, después de la B/SS.



Kirol egokituko lasterkariak

Atletas con movilidad reducida



Salto 15K ekitaldi inklusiboa da, non kirol egokitua lasterketaren identitatearen parte den. Mugikortasun urriko atletek bi modalitatetan parte hartu ahal izango dute lasterketan: gurpildun aulkiak eta handbike-ak.

La Salto 15K es un evento inclusivo donde el deporte adaptado forma parte del ADN de la carrera. Los atletas con movilidad reducida podrán participar en la carrera en dos modalidades: sillas de ruedas y handbikes.

Dortsalak jasotzea

Recogida de dorsales

Eguna eta ordutegia/Días y horario:

24-10-2025
(10:00-20:00)

25-10-2025
(10:00-18:00)

Tokia/Lugar:

DECATHLON
(BELARTZA)



DORTSALA JASOTZEKO EZINBESTEKOAK

Zure dorsala jasotzeko, ez ahaztu ezinbesteko dokumentu hauek:

- ☐ NAN edo pasaportea
- ☐ Mezu elektroniko baten bidez jaso zenuen QR kode bat duen inskripzioaren egiaztagiria (formato digitalean izan daiteke).

Salvo casos excepcionales, y debidamente justificados, sólo se podrá recoger el dorsal los días indicados

Decathlon-en helbidea: Herzog, Fernando Mugica Kalea, 2, 20018 Donostia, Gipuzkoa

Nola iritsi: [Google maps](#)

ZURE DORTSALARI BURUZKO INFORMAZIOA

Dortsala aurrealdean ondo ikusteko moduan eraman behar duzu lasterketa osoan zehar. Ezin duzu atzealdean edo izterrean eraman.

Txipa dortsalean sartuta dago. Nahitaez erabili behar da karrera osoan. Irteeran, helmugan eta ibilbideko hainbat puntutan kontrolak egingo dira, eta korrikalari guztiek nahitaez igaro behar duzue kronometraje-alfonbra guztietatik.

IMPRESINDIBLES PARA RECOGER EL DORSAL

Para recoger tu dorsal no olvides los siguientes documentos indispensables:

- ☐ DNI o Pasaporte
- ☐ Código QR que aparece en el email de confirmación (puedes llevarlo en formato digital)

Salvo en casos excepcionales, y debidamente justificados, sólo se podrá recoger el dorsal los días indicados

Dirección Decathlon: Herzog, Fernando Mugica Kalea, 2, 20018 Donostia-San Sebastián, Gipuzkoa

Como llegar: [Google maps](#)

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE TU DORSAL

El dorsal debes llevarlo bien visible en la parte delantera durante toda la carrera. No lo puedes llevar en la parte trasera ni en el muslo.

El chip va incorporado en el dorsal. Su utilización es obligatoria durante toda la carrera. Habrá controles de paso en salida, meta y en varios puntos del recorrido. Es obligatorio el paso por todas las alfombras de cronometraje.



EMAKUMEOK MUGIMENDUAN MUJERES Y ACTIVAS



EMAKUMEOK MUGIMENDUAN

Gipuzkoako emakumeak ahalduztzeko M Emakumeok Mugimenduan ekimena sortu dugu.

Emakumeok kirolarekiko dugun harremana **eraldatu eta indartu** nahi dugu. Emakume orok **mugimenduarekin bat** egin dezagun. Norbanakoaren jarrera aktiboa piztuz. Askoren jarrera aktiboak batuz.

Mugimenduak mugimendua eragiten duelako.

MUJERES Y ACTIVAS

La iniciativa M Emakumeok Mugimenduan busca empoderar a todas las mujeres de Gipuzkoa.

Queremos **transformar y reforzar** la relación que tenemos las mujeres con el deporte. Hacer que todas y cada una de nosotras **nos sumemos al movimiento**. Pasar de la activación individual a la activación colectiva.

Porque el movimiento provoca movimiento.

APP BERRIA NUEVA APP

**Deskargatu!
¡Descárgatela!**

- Egiten duzun ariketa fisikoa erregistratu eta zure bilakaera ikusi.
- Emakumeei zuzendutako kirol ekitaldien agenda ezagutu.
- 30 kirol eta mugikortasun jarduera baino gehiago dituzu eskura.
- Inspiratu zu bezalako emakumeen istorioekin.

Doakoa da!

** Gipuzkoa Kirolak entitateak babesten duenez, zure datuak ez ditu enpresa pribatu batek jasoko.*



- Registra tus actividades y accede a informes sobre tu progreso.
- Descubre la agenda de eventos deportivos para mujeres.
- Encuentra información sobre más de 30 actividades deportivas y de movilidad.
- Inspírate con historias de mujeres como tú.

¡Es totalmente gratuito!

**Al ser una aplicación de Gipuzkoa Kirolak, los datos no serán recogidos por una empresa privada.*

GIPUZKOA **KIROLAK**



GIPUZKOA
ETORKIZUNA
ORAIN

gipuzkoa.eus/emakumeokmugimenduan

#EmakumeokMugimenduan

#MujeresyActivas

Irteera ordutegiak eta kutxak

Horarios y cajones de salida

9:30

Runners 5K

9:45

Rollers 15K

9:50

Movilidad reducida 15K

Kirol egokitua 15K

10:00

Runners 15K



Guztira 4 irteera egongo dira, ordutegian agertzen diren bezala. 15k distantzian, korrikalarien erosotasuna errazteko irteeran, irteera kutxa desberdinak egongo dira, erritmoen arabera antolatuta. Bakoitzaren dortsala irteera kutxa baten kolorea eramango du.

Erbiak egongo dira bertan eta banderatxo identifikatzaileak eramango dituzte, aurreikusitako amaiera-denborarekin.

ERBIEN ETA IRTEERA ERRITMOAK

Irteera kutxak ondorengo erritmoak izango dituzte eta Roller-ak irten eta berehala, 9:45etan gutxi gorabehera irekiko dira.

Ez dago arazorik azken orduan irteerako tiradera aldatzea erabakitzen baduzu. Zure dortsalaren kolorea ez da bat etorriko erritmoa markatzen duen erbiaren banderolarekin, baina ez dago arazorik.

- **1h** TXURIA/BLANCO
- **1h05** MARROIA/MARRÓN
- **1h10** ARROSA/ROSA
- **1h15** HORIA /AMARILLO
- **1h20** GORRIA/ROJO
- **1h25** LARANJA/NARANJA
- **1h30** URDINA/AZUL

En total se realizaran 4 salidas tal y como se muestra en el horario. En la distancia de 15k, para favorecer la comodidad de los corredores, habrá diferentes cajones de salida organizados por ritmos. Tu dorsal tendrá el color correspondiente al ritmo que has elegido.

Habrán liebres esperandoos en los diferentes cajones y llevarán banderolas identificativas con el tiempo de finalización estimado

RITMO DE LAS LIEBRES Y CAJONES

Los cajones tendrán los siguientes ritmos y colores y se abrirán inmediatamente después de la salida de los rollers, aproximadamente a las 9:45h.

No hay problema si a última hora decides cambiar de cajón de salida. El color de tu dorsal no se corresponderá con la banderola de la liebre que marque tu ritmo, pero no hay mayor problema.



Arropazaindegia Guardarropa

Eguna/Día

26-10-2025

Ordutegia/Horario

08:15 - 13:00

Tokia/Lugar

Colegio Amara Berri
Ferrerias



Nola erabili arropa-gordailua?

Aurten, **arropazaindegiaren funtzionamendua aldatu** dugu. Kontuan hartu honako hau:

-  **Eskumuturrekoa EZ da dortsalarekin batera banatuko.**
-  **Igandean banatuko da soilik, arropazaindegian bertan.**
-  **Zerbitzua erabiliko duzuenek bakarrik jasoko duzue.**
-  **Eskumuturrekoaren zenbakia ez da dortsalaren berdina izango.**

✓ **Zerbitzua behar baduzu, jaso eskumuturrekoa igandean arropazaindegian.**

¿Cómo utilizar el guardarropa?

Este año el servicio de guardarropa **funciona de forma diferente**. Toma nota:

-  **La pulsera NO se entrega con el dorsal.**
-  **Se repartirá el domingo en el propio guardarropa.**
-  **Solo la recibirán quienes vayan a utilizar el servicio.**
-  **La numeración de la pulsera será distinta a la del dorsal.**

✓ **Recógela directamente en el guardarropa el domingo si la necesitas.**



NUEVO JAECCOO 5

SÉ FIEL A TU INSTINTO



DESDE 19.990€*

PRECIO EXCLUSIVO
DE LANZAMIENTO



OIARTZUN - OLABERRIA - EIBAR

OMODA | JAECCOO
ZEN MOTOR

Helmuga eta helmuga osteko zerbitzuak

Meta y Servicios postmeta



DUTXA ZERBITZUA

Paco Yoldi-n egongo dira. Horieta sartzeko, dortsala aurkeztu behar da. Instalazioak ez du parte-hartzaile guztiak aldi berean hartzeko ahalmenik; beraz, litekeena da dutxak libratzen diren arte itxaron behar izatea.

MASAJE ZERBITZUA

Aurten ere masaje-zerbitzua izango dugu hala eskatzen duten parte-hartzaileentzat. Zerbitzua Helmugan eskainiko da.

NATRULY PRODUKTUEN DASTAKETA

Natruly lankideak amaierako hornidura-gunean stand berezi bat jarriko du, eta bertan produktuen doako dastaketa eskainiko zaio publikoari.

Aukera paregabea janari osasuntsu, zapoetsu eta energiatsuak ezagutzeko. Ez galdu

SERVICIO DE DUCHAS

Estarán situadas en el Paco Yoldi. El acceso debe realizarse por la puerta principal. La instalación no tiene capacidad para albergar a todos los participantes a la vez, por lo que es posible que haya que esperar hasta que las duchas se vayan liberando.

SERVICIO DE MASAJE

Este año volveremos a contar con servicio de masaje para los participantes que lo requieran. El servicio se ofrecerá en la meta

DEGUSTACIÓN PRODUCTO NATRULY

Nuestro colaborador Natruly estará presente en el avituallamiento final con un stand especial donde el público podrá disfrutar de una degustación gratuita de sus productos naturales.

Una excelente oportunidad para descubrir snacks saludables, llenos de sabor y energía. ¡No te lo pierdas!

Aseguroa eta argazki zerbitzua

Seguro y servicio de fotografía

LAGUNTZA MEDIKOA ETA ASEGURORA

Zirkuituan anbulantzia bat eta 4 sorosle egongo dira bizikletan. Bestalde, Helmugan kanpainako ospitale bat jarriko da, eta bertan, osasun-langileez gain, mediku bat egongo da.

Parte-hartzaile guztiak, federatuak izan edo ez, erakundeak Allianz konpainiari kontratatutako istripu-aseguru batek babestuko zaituzte. Lesioren bat izanez gero, Gipuzkoako Poliklinikara joan behar duzue zuen dortsalarekin.

ARGAZKI ZERBITZUA

Lasterketa bukatutakoan, lasterketan ateratako argazkiak eskuratu ahal izango dituzu esteka honetan: Quieromisfotos.com

ASISTENCIA MÉDICA EN CARRERA Y SEGURO

En el circuito habrá 1 ambulancia y 4 socorristas en bici. Por otro lado, en Meta se instalará un Hospital de campaña donde, además de personal sanitario, habrá 1 médico.

Todos los participantes, federados o no, estaréis cubiertos por un seguro de accidentes contratado por la organización a la compañía Allianz. En caso de tener alguna lesión debéis dirigiros a Policlínica Gipuzkoa con vuestro dorsal.

SERVICIO DE FOTOS

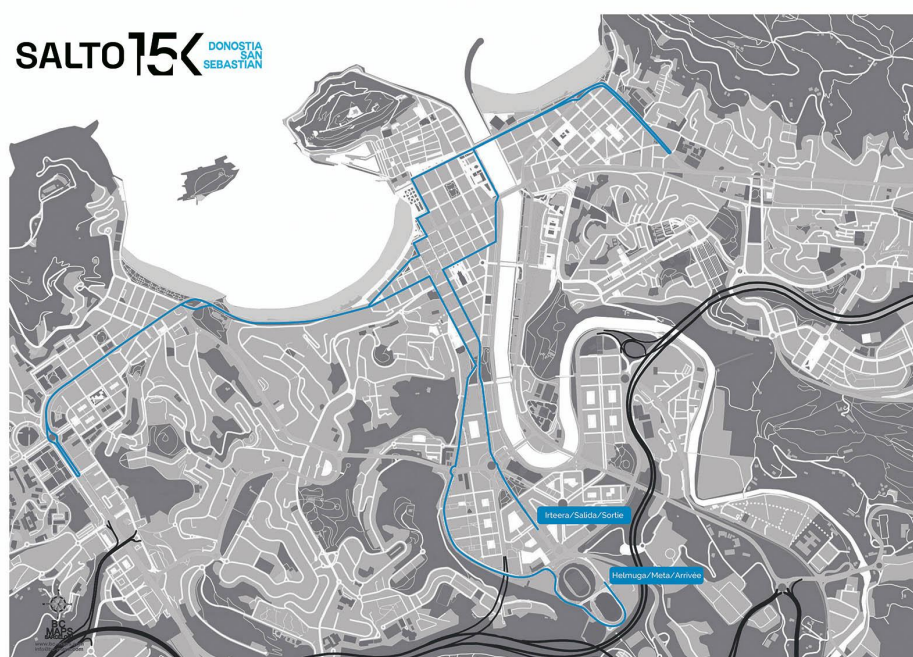
Una vez finalizada la carrera podrás adquirir fotos de la misma en el siguiente enlace: Quieromisfotos.com



5k eta 15k-ko ibilbidea Recorrido de la 5k y 15k

Hiriko zirkuitua da, ia laua, eta Donostiako lekuri esanguratsuenak zeharkatzen ditu: Kontxa pasealekua, Artzain Onaren katedrala, Boulevard, Zurriola pasealekua, Ondarreta. Irteera Madril Hiribidean egongo da eta helmuga Anoetako Miniestadioan.

Se trata de un circuito urbano, prácticamente llano y que recorre los lugares más emblemáticos de San Sebastián: el Paseo de La Concha, la catedral del Buen Pastor, el Boulevard, el Paseo de la Zurriola, Ondarreta. La salida estará ubicada en la Avda de Madrid y la meta en el Miniestadio de Anoeta.



MARKA PROPIOZALEAK

Markazaleak eta aurrezkizaleak.

MARCA PROPISTAS

Marquistas y ahorristas.

Beti
prezio onak

Siempre
buen precio

2.000 EROSKI
produktu baino gehiago
Betí Precio Onak

Más de 2000
productos Eroski
Siempre Buen Precio

 **EROSKI**

 **EROSKI**
basic

 **EROSKI**
Natur
DAIRY FREEZABLE
CAPSULE ADDITIVES

 **EROSKI**

SELEQTIA

belle

Hornidurak eta boluntarioak Avituallamientos y voluntarios



HORNIDURAK

Salto 15 k-ak bi hornidura likido izango ditu zirkuituan, eta hornidura likido eta solido bat helmugan.

Hornidura likidoak 5. kilometroan (Boulevard) eta 10. kilometroan (Tolosa etorbidea) egongo dira eta sareko ura izango dute.

Azken hornidura Anoetako Estadioaren eta Miniestadioaren artean dagoen zabalgunean egongo da, eta frutaz, Eroskiren txokolatezko opiltzoz, natrulyko barrita energetikoz, Krissia surimi-barratzoz, Insaluseko urez eta aquarius osatuta egongo da.

5k helmugan azken hornidura baino ez du izango

BOLONDRESAK

10 kirol-klub eta elkartek aktiboki parte hartuko dute Salto 15k-an.

300 bolondresak baino gehiagok lagunduko dute lasterketaren funtzionamendu egokian eta hornidura eta kontsignaren antolaketan.

Guztioi eskerrak eman nahi dizkizuegu zuen laguntza baliotsuagatik.

AVITUALLAMIENTOS

La Salto 15k contará con dos avituallamientos líquidos en circuito y un avituallamiento líquido y sólido en meta.

Los avituallamientos líquidos estarán en los km 5 (Boulevard) y en el km 10 (Avda Tolosa) y contarán con agua de la red.

El avituallamiento final estará en la explanada que hay entre el Estadio de Anoeta y el Miniestadio y estará compuesto por fruta, y bollito de chocolate de Eroski, barrita energética de Natruly, barritas de surimi Krissia, agua de Insalus y aquarius.

La 5k sólo tendrá el avituallamiento final en meta

VOLUNTARIOS

Un total de 10 clubes deportivos y asociaciones participarán de manera activa en la Salto 15k

En total habrá más de 300 voluntarios que ayudarán al buen funcionamiento de la carrera y serán los encargados de atender los avituallamientos y la consigna.

A todos ellos nuestro más sincero agradecimiento por su valiosa colaboración.

NATRULY.

*ENTRENAR ES SOLO EL PRINCIPIO.
LO QUE COMES LO CAMBIA TODO.*



ESTE 26 DE OCTUBRE, NATRULY PATROCINA
LA SALTO 15K DONOSTIA SAN SEBASTIÁN.



TE ESPERAMOS EN LA META CON ALGO QUE NADIE MÁS TE DA:
**PROTEÍNAS, BARRITAS Y CREMAS... SIN AZÚCARES AÑADIDOS,
SIN EDULCORANTES, SIN GLUTEN Y SIN TONTERÍAS.**
TAN SALUDABLES QUE SORPRENDEN.
TAN RICAS QUE NO TE LAS CREERÁS.

VEN Y PRUÉBALAS ALLÍ MISMO.

NATRULY.COM
© **NATRULY_ES**

Helmuga eta sariak

Llegada y premios

Gehienez ere 2 orduko epea ezartzen da 15 km-ko ibilbidea betetzeko. Denbora horretatik behera korrika egiten ez duten parte-hartzaileek ibilbidea jarraitu ahal izango dute, baina babesik gabe eta beren ardurapean.

Se establece un tiempo máximo de 2 horas para completar el recorrido de 15kms. Los participantes que no corran por debajo de este tiempo, podrán continuar el recorrido, pero sin protección y bajo su responsabilidad.

SARIAK

Guztira, 5 kategoria daude, eta kategoria bakoitzak sailkapen desberdinak ditu:

5k Runners

- Gizonezko eta emakumezko absolutuak

15K Runners

- Gizonezko eta emakumezko absolutuak
- +40 urte, gizonezkoak eta emakumezkoak
- +50 urte, gizonezkoak eta emakumezkoak
- +60 urte, gizonezkoak eta emakumezkoak

15k Roller

- Gizonezkoen eta emakumezkoen absolutuak

15K Gorpildun aulkiak

- Gizonezkoen eta emakumezkoen absolutuak

15k Handbikes

- Gizonezkoen eta emakumezkoen absolutuak

PREMIACIÓN

En total habrá 5 categorías diferentes, con diferentes clasificaciones en cada una de ellas:

Runners 5K

- Absoluta masculina y femenina

Runners 15K

- Absoluta masculina y femenina
- +40 años masculina y femenina
- +50 años masculina y femenina
- +60 años masculina y femenina

Rollers 15K

- Absoluta masculina y femenina

Silla de ruedas 15K

- Absoluta masculina y femenina

Handbikes 15K

- Absoluta masculina y femenina



PROTEGERTE ES NUESTRA META



Central Receptora
de Alarmas



Vigilancia



Control de
accesos



CCTV



Protección Contra
Incendios



www.sabico.com



SABICO
seguridad

Salto Foundation eta dortsal solidario

Salto Foundation y el dorsal solidario

Salto 15K-ak alderdi solidarioa izaten jarraituko du. Izan ere, inskripzio bakoitzeko euro 1 ongintzako erakunde batentzat izango da. Izen-emateen bidez bildutako diruaz gain, Salto Systemek, probaren babesle nagusiak, 2.500 euro gehiago emango ditu.

La Salto 15K seguirá teniendo una vertiente solidaria. Y es que 1 euro de cada inscripción irá destinado a una entidad benéfica. Además del dinero recaudado por las inscripciones, Salto System, patrocinador principal de la prueba, aportará 2500 euros adicionales.



Edizio honetako dortsal solidarioa ATZEGIri zuzenduta egongo da

ATZEGI, Adimen Ezintasuna duten Pertsonen aldeko Gipuzkoako Elkartea da.

65 urteko ibilbidearekin, ATZEGI Gipuzkoan adimen urritasuna duten pertsonen bizi kalitatea hobetzeko lan egiten du. Familiei laguntzea, autonomia pertsonala sustatzea eta kolektibo horren balioari buruzko gizarte-sentsibilizazioa ditu helburu.

Gainera, Salto Fundazioak eta elkarteak hitzarmen bat sinatu dute, adimen-urritasuna duten pertsonen zuzendutako kirol-jardueren programa bat bultzatzeko. Hala, kirola funtsezko tresna bihurtzen da, bai terapiarako, bai sozializaziorako, eta benetako eragin positiboa sortzeko gai da.

El dorsal solidario de esta edición irá destinado a ATZEGI

ATZEGI, es la Asociación Guipuzcoana en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual.

Con 65 años de trayectoria, ATZEGI trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en Gipuzkoa. Su labor abarca el acompañamiento a las familias, la promoción de la autonomía personal y la sensibilización social sobre el valor de este colectivo.

Además, la Fundación Salto y la asociación han firmado un convenio para impulsar un programa de actividades deportivas dirigidas a personas con discapacidad intelectual. El deporte, se convierte así, en una herramienta clave tanto de terapia como de socialización, capaz de generar un impacto real y positivo.

Ordutegiaren laburpena Resumen horario

Ostirala / Viernes 24

Dortsalen jasoketa/ Recogida de dorsales

10:00 a 20:00 (Decathlon Belartza)

Larunbata / Sábado 25

Dortsalen jasoketa/ Recogida de dorsales

10:00 a 18:00 (Decathlon Belartza)

Igandea / Domingo / Sunday 26

Arropazaindegia / Guardarropa

08:30 – 13:00 (Colegio Amara Berri Ferrerías)

Runners 5K Irteera / Salida Runners 5K

09:30 (Avda de Madrid)

Rollers 15K Irteera / Salida Rollers 15K

9:45 (Avda de Madrid)

Runners 15k irteera kutxen irekiera / Apertura de cajones Runners 15k

9:45 (Avda Madrid)

15k Kirol egokituen korrikalarien Irteera / Salida atletas de movilidad reducida 15K

9:50 (Avda de Madrid)

Salto 15K-ren Irteera / Salida de la Salto 15K

10:00 (Avda de Madrid)

Eskerrik asko gure babesle eta laguntzaileei
Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores



Institutional Partners



Official Partners

Official Supplier



Organizers

