

SALTO 15 < DONOSTIA
SAN
SEBASTIAN



LASTERKETAREN GIDA

GUÍA DE LA CARRERA

2026

BABESLE NAGUSIA

SALTO
FOUNDATION
.org

ANTOLATZAILEAK

Donosti
EVENTOS

BABESLEAK

SABICO
group

HYUNDAI
Oarso Car

BABESLE INSTITUZIONALAK

DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

GIPUZKOA
Kirolak

EMAKUMEOK
MUGIMENDUAN
MUJERES
Y ACTIVAS

DORTSAL SOLIDARIOA

FAG
FEDERACIÓN ATLÉTICA GIPUZKOA
FEDERACIÓN ATLÉTICA GIPUZKOA

Free to Run

EL
DIARIO
VASCO

Ongi etorri 29. ediziora Bienvenidos a la 29 edición



Ongi etorri Salto 15K probaren 29. ediziora. Proba honek jarduera fisikoa osasun- eta ongizate-iturritzat hartzen du, eta berdintasuna, jasangarritasuna, inklusioa eta elkartasuna bezalako balioak sustatzen ditu.

Aurten ere, lasterketak korrikalariak, rollerrak eta mugikortasun urriko atletak bilduko ditu. Aniztasun hori da Salto 15Kren ezaugarrietako bat: proba bera partekatzea, parte-hartzaile bakoitzaren ezaugarriak edo gaitasunak edozein direla ere.

Jasangarritasuna ere gure antolatzeko moduaren parte da: sareko urez eta edalontzi konpostagarriz hornitutako edanak, ECO ziurtagiria duten kamisetak, material birziklatuz egindako dorsalak eta Gipuzkoan egindako egurrezko finisher domina. Erabaki txikiak, gero eta jasangarriagoa den lasterketaruntz aurrera egiteko.

Os damos la bienvenida a la 29.ª edición de la Salto 15K, una prueba que entiende la actividad física como fuente de salud y bienestar y que promueve valores como la igualdad, la sostenibilidad, la inclusión y la solidaridad.

Un año más, la carrera reunirá a runners, rollers y atletas con movilidad reducida. Esta diversidad es una de las señas de identidad de la Salto 15K: compartir una misma prueba, independientemente de las características o capacidades de cada participante.

La sostenibilidad también forma parte de nuestra manera de organizarla: avituallamientos con agua de la red y vasos compostables, camisetas con certificación ECO, dorsales con materiales reciclados y una medalla finisher de madera fabricada en Gipuzkoa. Pequeñas decisiones para avanzar hacia una Salto 15K cada vez más sostenible.

Modalitateak

Runners

Mota guztietako korrikalariarentzat pentsatutako bi distantzia. Batetik, 15K lasterketa, proba nagusia: 15 kilometro lau, azkarrak eta ikusgarriak Donostiako leku ikonikoenetatik. Bestetik, 5K, distantzia irisgarri eta dinamikoa, ezin hobea runningean hasten direnentzat edo erronka leherkorragoa nahiago dutenentzat.

Rollers

Rollerrak benetako protagonistak dira Salto 15K-n. Lasterketa Euskadiko patinajeko hitzordu garrantzitsu eta erreferentziazkoa bihurtu da azken urteetan, edizio bakoitzean maila guztietako ehunka patinatzaile bilduz.

Handbikers

Salto 15K ekitaldi inklusiboa da, non kirol egokitua lasterketaren DNAREN parte den. Mugikortasun murriztua duten atletek bi modalitatetan parte hartu ahal izango dute lasterketan: gupil-aulkian eta handbikean.

Modalidades

Runners

Dos distancias pensadas para todo tipo de corredores. Por un lado, la 15K, la prueba reina: 15 kilómetros llanos, rápidos y espectaculares por las arterias más icónicas de Donostia. Por otro lado, la 5K, una distancia accesible y dinámica, perfecta para quienes se inician en el running o prefieren un reto más explosivo.

Rollers

Los rollers son verdaderos protagonistas de la Salto 15K. La prueba se ha consolidado como la gran cita de patinaje de velocidad y popular de referencia en Euskadi, reuniendo cada año a cientos de patinadores de todos los niveles.

Handbikers

La Salto 15K es un evento inclusivo donde el deporte adaptado forma parte del ADN de la carrera. Los atletas con movilidad reducida podrán participar en la carrera en dos modalidades: sillas de ruedas y handbikes.



Deporte, inclusión y transformación social



[Iraq] Grupo de niñas dentro del programa que impulsamos con la ONG Free To Run.

BEYOND SPORT



SALTO
FOUNDATION
.org

saltofoundation.org



La verdadera fuerza del deporte reside en su capacidad para unir personas, transformar realidades y generar oportunidades.

Con Free to Run trabajamos para avanzar en la igualdad de género a través del deporte, utilizando el running como herramienta para empoderar a niñas y mujeres jóvenes en contextos de conflicto, especialmente en Oriente Medio.

@saltofoundation

Dortsalak jasotzea

Zure dortsala jasotzeko, gogoratu zure nortasun agiria edo QR kodea duen izen-ematea baieztatzen duen e-maila eramatea.

Dortsala eta kamiseta inskripzioan aukeratutako entregatzeko gunean jaso beharko dira. Parte-hartzailearen ardura da aukeratu duen entrega-puntua aldeztu aurretik egiaztatzea.

Besterik adierazi ezean

Tokia:

DECATHLON BELARTZA ([Google Maps](#))

Egunak eta ordutegia:

- ✓ Urriak 23, 10:00-20:00
- ✓ Urriak 24, 10:00-18:00

Recogida de dorsales

Para recoger tu dorsal, recuerda llevar tu documento de identidad o el email de confirmación de la inscripción con el código QR.

El dorsal y la camiseta deberán recogerse en el punto de entrega seleccionado en la inscripción. Es responsabilidad del participante comprobar previamente el punto de entrega que ha seleccionado.

Por defecto

Lugar:

DECATHLON BELARTZA ([Google Maps](#))

Días y horario:

- ✓ 23 octubre, 10:00-20:00
- ✓ 24 octubre, 10:00-18:00

Bilketa Decathlon dendetan

Dendan jasotzeko aukera hautatu baduzu, mezu elektronikoko batean jaso duzu egun eta ordutegi zehatzak jasotzen dituen jakinarazpena.

Etxera bidaltzea

Etxez etxeko bidalketak urriaren 16an egin dira. Hiru laneguneko epean egingo da entrega, antolakuntzarekin zerikusirik ez duten gorabeheretan izan ezik.

Dortsalari buruzko informazioa

Dortsala bularraren aurrealdean jarri behar da eta ibilbide osoan zehar ikusgai egon behar da. Txipa dortsalean bertan integratuta dago, eta, beraz, nahitaez erabili behar da sailkapen eta denbora ofiziala lortzeko.

Recogida en tiendas Decathlon

Si elegiste la opción de recogida en tienda, habrás recibido en tu correo electrónico la notificación con los días y horarios específicos para retirarlo.

Envío a domicilio

Los envíos a domicilio se han realizado el 16 de octubre. La entrega en la dirección indicada se completará, salvo incidencias ajenas a la organización, en un plazo de 3 días hábiles.

Información sobre tu dorsal

El dorsal debe colocarse en la parte delantera del pecho y permanecer visible durante todo el recorrido. El chip viene integrado en el propio dorsal, por lo que su uso es obligatorio para optar a clasificación y tiempo oficial.

Irteera ordutegiak eta kutxak

9:30 – Runners 5K

9:45 – Rollers 15K

9:55 – Movilidad reducida 15K

10:00 – Runners 15K

Guztira, lau irteera izango ditu probak. 15K-ko distantzia erritmo tiraderetan antolatutako irteera izango du, lasterketaren hasiera errazteko eta korrikalari guztien erosotasuna bultzatzeko helburuarekin.

Kutxa bakoitza kolore eta erritmo jakin batekin identifikatuta egongo da, zure dortsalaren kolorearekin bat datorrena. Tiraderetan erbiak egongo dira, banderatzoekin identifikatuta, eta horiek zehaztuko dute zein den erritmoa eta zenbaterainoko amaiera denbora aurreikusten duten.

Tiraderak rollerrak atera eta berehala irekiko dira, 9:45ean gutxi gorabehera.

Kaxoia aldatu nahi baduzu, jarraitu nahi duzun erritmoari dagokion kaxoian jarri ahal izango zara, nahiz eta zure dortsalaren kolorea eta erbiaren banderolarena bat ez etorri.

Horarios y cajones de salida

9:30 – Runners 5K

9:45 – Rollers 15K

9:55 – Movilidad reducida 15K

10:00 – Runners 15K

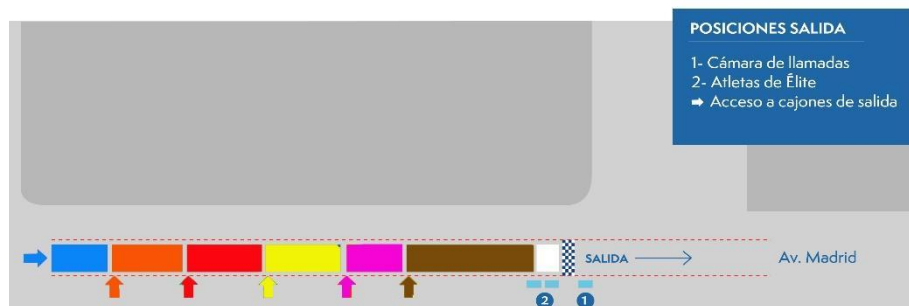
En total, la prueba contará con cuatro salidas. La distancia de 15K tendrá una salida organizada por cajones de ritmo, con el objetivo de facilitar el inicio de la carrera y favorecer la comodidad de todos los corredores.

Cada cajón estará identificado con un color y un ritmo determinado, que corresponderán al color de tu dorsal. En los diferentes cajones habrá liebres, identificadas con banderolas, que marcarán el ritmo y el tiempo de finalización estimado.

Los cajones se abrirán inmediatamente después de la salida de los rollers, aproximadamente a las 9:45 horas.

Si quieres cambiar de cajón, podrás colocarte en el cajón que corresponda al ritmo que quieras seguir, aunque el color de tu dorsal no coincida con el de la banderola de la liebre.

- **1h** TXURIA/BLANCO
- **1h05** MARROIA/MARRÓN
- **1h10** ARROSA/ROSA
- **1h15** HORIA /AMARILLO
- **1h20** GORRIA/ROJO
- **1h25** LARANJA/NARANJA
- **1h30** URDINA/AZUL



Acceso a cajones



EMAKUMEOK MUGIMENDUAN MUJERES Y ACTIVAS



EMAKUMEOK MUGIMENDUAN

Gipuzkoako emakumeak ahalduztzeko M Emakumeok Mugimenduan ekimena sortu dugu.

Emakumeok kirolarekiko dugun harremana **eraldatu eta indartu** nahi dugu. Emakume orok **mugimenduarekin bat** egin dezagun. Norbanakoaren jarrera aktiboa piztuz. Askoren jarrera aktiboak batuz.

Mugimenduak mugimendua eragiten duelako.

MUJERES Y ACTIVAS

La iniciativa M Emakumeok Mugimenduan busca empoderar a todas las mujeres de Gipuzkoa.

Queremos **transformar y reforzar** la relación que tenemos las mujeres con el deporte. Hacer que todas y cada una de nosotras **nos sumemos al movimiento**. Pasar de la activación individual a la activación colectiva.

Porque el movimiento provoca movimiento.

APP BERRIA NUEVA APP

**Deskargatu!
¡Descárgatela!**

- Egiten duzun ariketa fisikoa erregistratu eta zure bilakaera ikusi.
- Emakumeei zuzendutako kirol ekitaldien agenda ezagutu.
- 30 kirol eta mugikortasun jarduera baino gehiago dituzu eskura.
- Inspiratu zu bezalako emakumeen istorioekin.

Doakoa da!

** Gipuzkoa Kirolak entitateak babesten duenez, zure datuak ez ditu enpresa pribatu batek jasoko.*



- Registra tus actividades y accede a informes sobre tu progreso.
- Descubre la agenda de eventos deportivos para mujeres.
- Encuentra información sobre más de 30 actividades deportivas y de movilidad.
- Inspírate con historias de mujeres como tú.

¡Es totalmente gratuito!

**Al ser una aplicación de Gipuzkoa Kirolak, los datos no serán recogidos por una empresa privada.*

GIPUZKOA **KIROLAK**



GIPUZKOA
ETORKIZUNA
ORAIN

gipuzkoa.eus/emakumeokmugimenduan

#EmakumeokMugimenduan

#MujeresyActivas

Nola iritsi

Aparkalekua

Kotxez bazatoz, Illunben aparkatzea gomendatzen dizugu. Bertan, doako aparkalekua aurkituko duzu, eta Anoetara oinezkoentzako sarbidea, eskailera bidez.

Anoeta inguruan, Loiolako Erriberetan eta Zumarraga kalearen inguruan ere badaude plazak, baina lekua mugatua da.

Garraio publikoa

Ahal den heinean, garraio publikoan gerturatzea gomendatzen dugu.

Topoa (Euskotren): Anoetako geltokia kirolgunearen ondoan dago. Ordulegiak hemen: euskotren.eus.

Autobusa (Dbus): hainbat lineak geltokiak dituzte inguruan. Ordulegiak hemen dbus.eus.

Cómo llegar

Aparcamiento

Si vienes en coche, te recomendamos aparcar en Illunbe, donde encontrarás aparcamiento gratuito y acceso peatonal a la zona de Anoeta mediante unas escaleras.

También hay plazas en el entorno de Anoeta, Riberas de Loiola y los alrededores de la calle Zumarraga, aunque la disponibilidad es limitada.

Transporte público

Siempre que sea posible, recomendamos utilizar el transporte público.

Topo (Euskotren): la estación de Anoeta se encuentra junto al complejo deportivo. Horarios en euskotren.eus.

Autobús (Dbus): varias líneas tienen paradas en las inmediaciones. Horarios en dbus.eus.



Arropazaindegia

Tokia:

AMARA BERRI FERRERIAS ([Google Maps](#))

Eguna eta ordutegia:

URRIAK 25, 8:30-13:00

Guardarropa

Lugar:

AMARA BERRI FERRERÍAS ([Google Maps](#))

Fecha y hora:

25 DE OCTUBRE, 8:30-13:00



Nola erabili arropazaindegia?

Pultsera igandean bertan emango dizugu, arropazaindegian.

Iristen zarenean, edozein mostradorera hurbildu. Ez da beharrezkoa eskumuturrekoaren zenbakia zure dorsalarenarekin bat etortzea: zure arropa edozein tokitan utz dezakezu, dorsalaren zenbakia edozein dela ere.

Mostradorean zenbaki bereko bi eskumuturreko emango dizkizugu. Jarri horietako bat zure motxilan eta gorde bestea lasterketan zehar, amaitutakoan zure gauzak jasotzeko beharko duzu eta.

Proba amaitzean, erakutsi eskumuturrekoa eta zure arropa itzuliko dizugu.

¿Cómo utilizar el guardarropa?

La pulsera se te entregará el domingo, en el propio guardarropa.

Cuando llegues, dirígete a cualquier mostrador. No es necesario que el número de la pulsera coincida con el de tu dorsal: puedes dejar tu ropa en cualquiera de los puntos disponibles, independientemente de tu número de dorsal.

En el mostrador te entregaremos dos pulseras con el mismo número. Coloca una de ellas en tu mochila y guarda la otra durante la carrera, ya que la necesitarás para recoger tus pertenencias al finalizar.

Cuando termines la prueba, muestra tu pulsera en el guardarropa y te entregaremos tu ropa.

PROTEGERTE ES NUESTRA META



Central Receptora
de Alarmas



Vigilancia



Control de
accesos



CCTV



Protección Contra
Incendios



www.sabico.com



SABICO
seguridad

Beste zerbitzuak

Dutxa zerbitzua

Dutxak Paco Yoldi Kiroldegian egongo dira eskuragarri. Instalazioak edukiera mugatua du, beraz, itxaron denborak gerta daitezke.

Masaje zerbitzua

Aurten ere masaje zerbitzua izango dugu behar duten parte-hartzaileentzat. Zerbitzua helmugan egongo da.

Laguntza medikua eta asegurua

Lasterketak irauten duen bitartean anbulantziak eta sorospen langileak egongo dira ibilbidean zehar, edozein gorabeherari erantzuteko.

Helmugan, berriz, kanpin-ospitale bat jarriko da, osasun-langile eta mediku banarekin.

Parte-hartzaile guztiek, federatuta egon edo ez, antolakuntzak Allianzekin kontratatutako istripu-aseguru bat izango dute.

Lasterketan zehar lesioren bat izanez gero eta mediku-laguntza behar izanez gero, Poliklinika Gipuzkoara joan beharko duzu zure dortsala aurkeztuz.

Argazki zerbitzua

Lasterketa amaitutakoan, proban egindako argazkiak kontsultatu eta eskuratu ahal izango dituzu Quieromisfotos.com-en.

Otros servicios

Servicio de duchas

Las duchas estarán disponibles en el Polideportivo Paco Yoldi. La instalación tiene capacidad limitada, por lo que pueden producirse tiempos de espera.

Servicio de masaje

Volveremos a contar con un servicio de masaje para los participantes que lo necesiten, ubicado en la zona de meta.

Asistencia médica en carrera y seguro

Durante la carrera habrá ambulancias y personal de socorrismo para atender cualquier incidencia que pueda producirse a lo largo del recorrido.

En la zona de meta se habilitará un hospital de campaña con personal sanitario y un médico.

Todos los participantes, estén federados o no, estarán cubiertos por un seguro de accidentes contratado por la organización.

Si sufres una lesión durante la carrera que requiera atención médica posterior, deberás acudir a Policlínica Gipuzkoa y presentar tu dorsal.

Servicio de fotos

Una vez finalizada la carrera, podrás consultar y adquirir las fotografías de la prueba a través de Quieromisfotos.com.



Ibilbidea

Hirian zehar doan zirkuitua da, ia lau. Ibilbideak Donostiako leku enblematikoak zeharkatzen ditu.

Recorrido

Se trata de un circuito urbano, prácticamente llano y que recorre los lugares más emblemáticos de San Sebastián.



Nuevo IONIQ 3.

Mucho más que libertad.

Desde 145 €/mes

36 cuotas de 145 €. Entrada: 9.214,99 €.

Última cuota: 22.264,77 €. TIN 6,25 %. TAE 7,60 %.



Oarso Car

Oiartzun. Pol. Lintzirin, 1. N-I, km. 469. Tel.: 943 49 48 30.

Beasain. N-I, km. 419. (Junto al Hotel Castillo). Tel.: 943 80 40 54.

Irun-Vértiz. Avda. Letxunborro, 89. Tel.: 943 61 94 74.

Elgoibar. Polígono Olaso, 17. Tel.: 943 74 14 80.

Arrasate. Bº San Andrés, 6. (Edificio Mugarri). Tel.: 943 79 70 06.

www.oarsocar.com



Gama Hyundai IONIQ 3: Emisiones CO2 combinadas (gr/km): 0 durante el uso. Consumo eléctrico (Wh/km): Pendiente de homologación (batería 61 kWh). Autonomía en uso combinado (km)*: 428-484 (batería 61 kWh). Autonomía en ciudad (km)*: Pendiente de homologación (batería 61 kWh). Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Ejemplo de financiación para IONIQ 3 135CV 61kWh N LINE PVP: 39.995 € (no incluye descuentos). Precio financiando: 32.335 €, Incl. IVA, transporte, imppto. Matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, Plan Renove de Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado bajo titularidad del comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo Hyundai, y adelanto de 3.825 € del Programa AUTO+. Entrada: 9.214,99 €, Comisión de formalización (2,95%) al contado: 682,04 €, Importe financiado: 23.120,01 €. 36 cuotas de 145 € y una última cuota de 22.264,77 €, Total intereses: 4.364,76 €. Coste total del crédito: 5.046,80 €. Importe total adeudado: 28.166,81 €. Precio total a plazos: 37.381,80 €. TIN 6,25% TAE 7,60%. Sistema de amortización francés. Financiando con Hyundai Finance a través de Banco Cetelem hasta el 31/10/2026. Programa Auto+: Ayuda sujeta a la aprobación definitiva y disponibilidad de fondos del Programa Auto+. Consulta condiciones del programa en www.mintur.gob.es. Financiación a través de Banco Cetelem S.A.U. con 6 meses de carencia total, un importe máximo de 3.825 €, a un plazo de 24 meses. La concesión o no de la ayuda Programa AUTO+ no alterará la operación financiera y el cliente deberá abonar el importe prestado a la entidad en el plazo indicado. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje y la de 8 años o 160.000 km, (lo que antes suceda) para la batería de alto voltaje, ofrecidas por Hyundai Motor España, S.L.U a sus clientes finales, es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.com/es.html (*La autonomía real estará condicionada por el estilo de conducción, las condiciones climáticas, el estado de la carretera y la utilización del sistema de climatización, entre otros factores).

Hornidurak

Salto 15K-k bi hornidura likido izango ditu ibilbidean, eta hornidura likido eta solido bat helmugan.

Hornidura likidoak 5. kilometroan (Boulevard) eta 10. kilometroan (Tolosa hiribidea) egongo dira eta sareko ura eskainiko dute.

Azken hornidura miniestadioan egongo da eta honako hauek osatuko dute: Fruta pieza bat, fruitu lehorrak, barratxo energetiko bat, ur botilatxo bat eta Aquarius.

Salto 5K-k helmugan izango duen hornidura bakarra izango du.

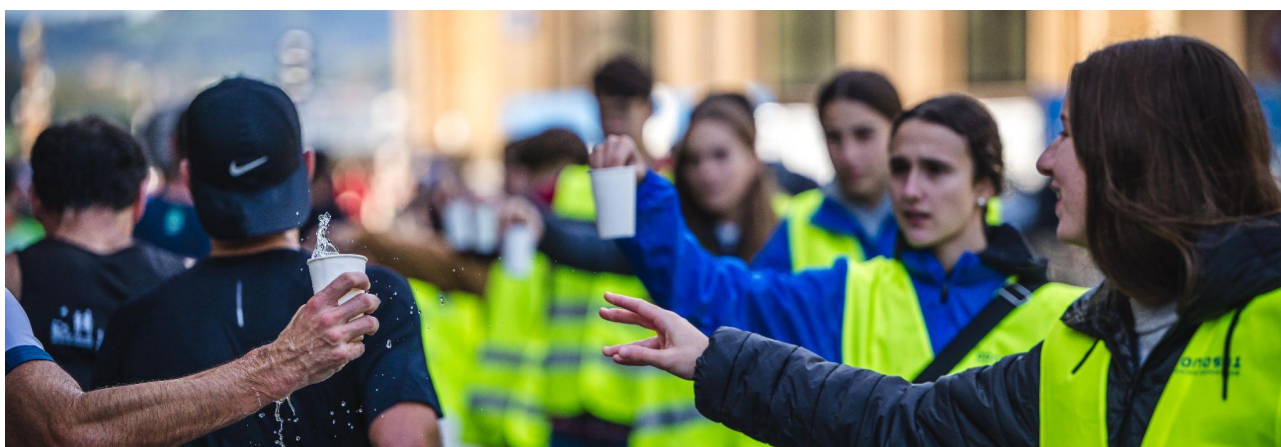
Avituallamiento

La Salto 15K contará con dos avituallamientos líquidos en el recorrido y un avituallamiento líquido y sólido en meta.

Los avituallamientos líquidos estarán situados en los km 5 (Boulevard) y km 10 (Avenida de Tolosa) y ofrecerán agua de la red.

El avituallamiento final estará ubicado en el Miniestadio y estará compuesto por una pieza de fruta, frutos secos, una barrita energética, un botellín de agua y Aquarius.

La Salto 5K contará únicamente con el avituallamiento final en meta.



Boluntarioak

Guztira, 10 kirol klubek eta elkartek hartuko dute parte antolakuntzan.

300 boluntario baino gehiagok parte hartuko dute lasterketaren garapen egokia bermatzeko eta hainbat zerbitzuren buru izango dira, hala nola, hornidura eta kontsigna.

Guztiei gure eskerrik beroenak beren konpromisoagatik, dedikazioagatik eta lankidetzaz baliotsuagatik.

Voluntarios

Un total de 10 clubes deportivos y asociaciones participarán activamente en la organización.

Más de 300 voluntarios colaborarán para garantizar el buen desarrollo de la carrera y estarán al frente de servicios como los avituallamientos y la consigna.

A todos ellos, nuestro más sincero agradecimiento por su compromiso, dedicación y valiosa colaboración.

Hecha aquí para ti.
Hemen eginda zuretzat.

COCACOLA y REAL MAGIC son marcas registradas de The Coca-Cola Company



Real Magic®

Helmuga eta sariak

Gehienezko denbora

15 km-ko ibilbidea egiteko 2 orduko gehienezko denbora ezarri da. Denbora horren azpitik korrika egiten ez duten parte-hartzaileek ibilbidea jarraitzeko aukera izango dute, baina babesik gabe eta euren ardurapean.

Finisher domina

Aurten, 15K distantzian helmuga gurutzatzen duten parte-hartzaileek Gipuzkoan fabrikatutako egurrezko finisher domina jasoko dute.

Sari banaketa

Parte hartzeko lau modalitate daude: Runners 5K, Runners 15K, Rollers eta Handbikers. Horietako bakoitzean gizonezkoen eta emakumezkoen sailkapen orokorra ezarriko da, eta lehen sailkatuek garaikurra jasoko dute.

Runners 15K kategorian adin-taldeen arabera sailkapenak ezarriko dira, +40, +50 eta +60 urtekoentzat.

Aurten, berrikuntza gisa, atxikitako Running Kluben arabera sailkapen berezi bat sartuko da. Sailkapen horrek parte-hartzearekin eta errendimenduarekin lotutako hainbat irizpide hartuko ditu kontuan.

Llegada y premios

Tiempo límite

Se establece un tiempo máximo de 2 horas para completar el recorrido de 15 kms. Los participantes que no corran por debajo de este tiempo, podrán continuar el recorrido, pero sin protección y bajo su responsabilidad.

Medalla finisher

Este año, los participantes que crucen la línea de meta en la distancia 15K recibirán su medalla finisher de madera, fabricada en Gipuzkoa.

Premiación

Se establecen cuatro modalidades de participación: Runners 5K, Runners 15K, Rollers y Handbikers. En cada una de ellas se establecerá una clasificación general masculina y femenina, con trofeo para los primeros clasificados.

En la categoría Runners 15K se establecerán clasificaciones por grupos de edad, para +40, +50 y +60 años.

Como novedad este año, se incorporará una clasificación especial por Running Clubs adheridos. Esta clasificación tendrá en cuenta diferentes criterios relacionados con la participación y el rendimiento.





Salto Foundation eta dortsal solidarioa

Aurten, Salto Fundazioarekin laguntzarekin, probak indartu egingo du bere alderdi soziala, Free to Run erakundearekin batera. Nazioarteko erakunde honek korrika erabiltzen du genero-berdintasuna, lidergoa eta emakumeen eskubideak gatazka testuinguruetan sustatzeko

Izen-emate bakoitzeko euro bat Free to Run proiektura bideratuko da, erakundeak Afganistango, Irakeko eta Palestinako emakume eta nesken errealitateak ikusarazteko elkarlanari jarraipena emanez.

Lasterketan bertan ere presentzia izango du ekimenak. Afganistango hiru emakume Donostiara etorriko dira Gipuzkoako emakume talde batekin batera entrenatzera eta igandean Salto 15K lasterketan parte hartzera.

Horrez gain, urriaren 25ean, munduko hainbat txokotako emakumeek 15 kilometro egingo dituzte aldi berean euren herrietan, kirolaren bidez konektatuz.

Salto Foundation y el dorsal solidario

Este año, en colaboración con la Fundación Salto, la prueba refuerza su compromiso social junto a Free to Run, organización internacional que utiliza el running para promover la igualdad de género, el liderazgo y los derechos de mujeres y niñas en contextos de conflicto y vulnerabilidad.

Un euro de cada inscripción se destinará al proyecto Free to Run, dando continuidad a una colaboración que utiliza el deporte para generar oportunidades y visibilizar realidades como las de mujeres y niñas de Afganistán, Irak y Palestina.

La iniciativa tendrá también presencia en la propia carrera. Tres mujeres afganas viajarán a San Sebastián para entrenar junto a un grupo de mujeres guipuzcoanas y participar el domingo en la Salto 15K.

Además, el 25 de octubre, mujeres de diferentes lugares del mundo correrán simultáneamente 15 kilómetros en sus respectivas localidades, conectándose a través del deporte.



INSALUS

www.insalus.es

Data eta orduen laburpena

Ostirala 23

Dortsalen jasoketa.

10:00-20:00 Belartzako Decathlonean.

Larunbata 24

Dortsalen jasoketa.

10:00-18:00 Belartzako Decathlonean.

Igandea 25

Arropazaindegia

08:30 – 13:00 (Amara Berri Ferrerías Eskola)

5K distantziako irteera

09:30 (Madrid Hiribidea)

Patinatzaileen irteera

9:45 (Madrid Hiribidea)

15K distantziako irteera-kutxen irekiera

9:45 (Madrid Hiribidea)

Kirol egokituaren irteera

9:55 (Madrid Hiribidea)

15k distantziako irteera

10:00 (Madrid Hiribidea)

Resumen de fechas y horarios

Viernes 23

Recogida de dorsales

10:00-20:00 Decathlon Belartza.

Sábado 24

Recogida de dorsales

10:00-18:00 Decathlon Belartza.

Domingo 25

Guardarropa

08:30 – 13:00 (Colegio Amara Berri Ferrerías)

Salida 5K

09:30 (Avenida Madrid)

Salida Rollers

9:45 (Avenida Madrid)

Apertura de cajones Runners 15k

9:45 (Avenida Madrid)

Salida atletas de movilidad reducida

9:55 (Avenida Madrid)

Salida de la 15K

10:00(Avenida Madrid)



Eskerrik asko gure
babesle eta
laguntzaileei!

¡Gracias a nuestros
patrocinadores y
colaboradores!

Babesle nagusia

Patrocinador principal



Babesle ofizialak

Patrocinadores oficiales



Babesle instituzionalak

Patrocinadores institucionales



Kolaboratzaileak

Colaboradores



Antolatzaileak

Organizadores

